

Ekolsundsbladet 1-2014

Oregelbundet utkommande information från Ekolsund

Mars 2014

I det här numret:

Årsmöte i Hembygdsföreningen

Våffeldag

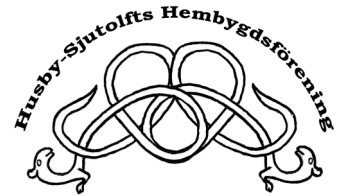
Städdag och bryggfix

Skräpa upp

Valborg

Pubkväll

Gökotta



ÅRSMÖTE I HUSBY-SJUTOLFTS HEMBYGDSFÖRENING

Söndagen den 16 mars kl. 15.00 i Husby-Sjutolftsgården
Jan Nordwall (generalsekreterare i Sveriges hembygdsförbund)
berättar om hembygdsföreningens historia och utveckling.
Årsmötesförhandlingar
Smörgås med ost och skinka och kaffe, te eller läsk serveras
VÄLKOMMNA!

Ekolsundsbladet & webben

Patrik Eklund 0171-473201
patrik eklund@ekolsund.se

Byalagets styrelse

Ordförande
Wendelin Müller-Wille 0171-473010
wendelin@ekolsund.se

Sekreterare
Åsa Stenberg 0171-473247
stenberg@ekolsund.se

Kassör
Katja Eklund 0171-473201
katja@ekolsund.se

Ledamot
Umamas Fungdahl 073-8083588
umamas@hotmail.com

Hannkapten
Mats Omnell 0171-473213
mats.omnell@telia.com

Suppleant
Elisabeth Ingelson 0171-473016
elisabeth.ingelson@telia.com

Suppleant
Margareta Östergren 0762-294959
margareta.frank.ostergren@gmail.com

Föreningen
Ekolsunds Byalag
Medlemsavgift 200 kr/år
Plusgiro 729761-7
www.ekolsund.se

VÅFFELFEST PÅ SJÖÄNGEN

Söndag den 23 mars kl 14.00

Våfflorna gräddar vi traditionsenligt över öppen eld i
gjutjärnslaggar. Byalaget bjuder på våfflor med sylt och
grädde. Medtag egen kaffetermos eller dryck.

Varmt välkomna!



KVISTAR OCH RIS TILL MAJBRASAN

Kvistar, ris och brännbart trädgårdsavfall får
läggas på platsen för majbrasan på Sjöängen
under tidsperioden
1 april till 30 april.



Bålsta Port & Fasadservice AB

Bålsta Port & Fasadservice säljer och monterar garageportar och dörrar. Vi motoriserar även
befintliga garageportar. Kontakta oss gärna för mer information:
Tel: 0171-50760 E-post: info@balstaport.se www.balstaport.se

**Ideella Föreningen för
Barnaktiviteter i Ekolsund**



Söndagen den 30 mars—Disco Bowling med lunch

Följ med till Enköpings Bowlinghall på Discobowling. Egen transport, vi träffas kl 13.00 vid bowlinghallen. Lunch, bestående av hamburgertallrik alt. pizza serveras. Därefter bowlar vi fram till kl 15.00. Aktiviteten är kostnadsfri för barnen. Icke medlemsfamiljer är också välkomna, till självkostnadspris om 110 kr per barn – men varför inte bli medlem
Anmälan till Christer på mail christer.danielsson@cede.nu, ange antal barn och vuxna!!
Sista svarsdag 22 mars.

STÄDDAG OCH BRYGGFIX PÅ SJÖÄNGEN

Söndag den 27 april kl 10.30

Vi träffas på Sjöängen och städar undan vintern och städar upp efter avverkningen av aspskogen. Ta med krattor, sekatorer, grepar, spadar, skottkärror och annat ni tror kan komma till användning.

Båtsektionen förbereder bryggorna inför säsongen. Vi tänder grillen och bjuder som vanligt på korv och dryck.

VÄLKOMNA!



SKRÄPA UPP EKOLSUND!

Förra årets SKRÄPA UPP-kampanj blev en mycket uppskattad aktivitet och återkommer naturligtvis även i år!



I början på maj ger vi oss ut längs vägarna och skräpar upp. Datum, starttid och samlingsplats bekräftas senare.



När verksamheten
behöver förändras
www.cede.nu



FARLIGT GODS & SÄKERHET



www.activesafety.se

VALBORGSFIRANDE PÅ SJÖÄNGEN

Tisdag 30/4 kl 19.00—21.00

Vi sjunger och skålar som vanligt in våren tillsammans, brasan tänds kl 19.30
VÄLKOMNA!



VÄLKOMNA PÅ GEMENSAM PUBKVÄLL

HTF Hammarsudds Tomtägarförening / Ekolsunds Byalag samarrangerar:

PUBKVÄLL I LADAN

på Hammarsudd

LÖRDAG 17 MAJ KL 18.00



Mer info kommer, håll utkik på anslagstavlor!

VÄLKOMNA!

GÖKOTTA PÅ EKBACKEN

Torsdag 29/5 kl 07.00

Har ni inte varit med innan, så boka nu in det i kalendern. Aktiviteten passar alla åldrar, såväl barn med mycket spring i benen som gamla trötta ben.

Vi träffas på Hammarsgårds loge och tar oss gemensamt till Ekbacken för att njuta av morgonen och lyssna på göken!

Ta med kaffekorg, kanske sill & nubbe, och varma kläder!

VÄLKOMNA!



GYM PÅ HÄLSANS SLOTT



SLOTTSGYMMET- KANALLADAN

DETTA ÄR EN FÖRSTA FÖRFRÅGAN OM DET FINNS INTRESSE FÖR BOENDE RUNT OMKRING EKOLSUND ATT UTNYTTJA SLOTTETS GYM!?

Vi är verkligen intresserade att få höra om det finns lokalt intresse till självfinansieringsnivå av lokal, värme, inventarier och maskinerna med träningsledare och service och inköp av gym i Ekolsunds-trakten. Det finns flera alternativ för omväxling i aktiviteter under året, med styrka, förbränning, kondition, genom dans mm.

Vad tycker du/ni är rimligt att betala för ett års användning av sådan tjänst. _____?

En liten presentation och visning av gymmet kommer efter att vi har fått höra om intresse finns och i vilken omfattning. Vi startar verksamheter även med andra än Biggest Loser vilka vi har haft på slottet under fyra års tid och fortsätter.

TEST – TRÄNING- TEST

Vi uppskattar mycket om du/ni vill svara om intresset även om det är nej.

A. Jag /vi är inte intresserade alls ____.

B. Ja, vi vill gärna ha mera info och visning om de möjligheter som kan erbjudas ____.

Det finns olika alternativ - fyll i det som skulle passa dig bäst.

1. Tillgång till gymmet vissa dagar och tider per vecka ___? Vilka _____?
2. Tillgång alla tider med vissa undantag för grupper som kan vara bokade ____?
3. En avgift per månad?__ År?__ annat ____ ? ca _____
4. Träningsledare en gång i veckan ____ två gånger i veckan____ annat ____?
5. Intresserad av en mätning med Dexa inför start och efter en period med träning ____ ?
Vi mäter bl a med Dexa som är den vetenskapligt exaktaste metoden som visar var dina fetter och muskler sitter och kan mäta även bentäheten. En pedagogisk undersökning som motiverar och följs upp med ytterligare Dexaundersökning i slutet av perioden.

Övrig information som du/ni önskar delge;

Namn

E-mail

Mobil

Bästa hälsningar

Raija Ohlin raija@ekolsundsslott.se