

# Ekolsunds Byalag

## Ekolsundsbladet Nr 1-2026

Information från Föreningen Ekolsunds Byalag

### Föreningen

#### Ekolsunds Byalag

Medlemsavgift 300 kr per familj  
aug 2025 till och med juli 2026

Bankgiro 5452-6645  
Swish 123 205 64 22

### Information

Alla aktiviteter som anordnas av Ekolsunds Byalag ingår i ditt medlemskap och annonseras som evenemang på Facebook - Föreningen Ekolsunds Byalag. På Facebook finns även trevliga tips på aktiviteter och evenemang i vårt närområde, medlemsinlägg m.m. Gå gärna in och följ sidan!



På [www.ekolsund.se](http://www.ekolsund.se) hittar du Ekolsundsbladet som utkommer 3 ggr/år, Håll utkik på Facebook och hemsidan för att inte missa våra aktiviteter!

### Välkommen på årets semmelmingel söndag 22 februari

Nu är det semmeltider och vi hälsar alla välkomna att njuta av en kopp kaffe/te och en hembakad semla.

Välkommen på **drop-in** på **Ekolsundsvägen 10** mellan kl. 14.00 och 17.00.

Anmälan görs antingen genom att du tackar ja till eventet på Facebook eller mailar [event@ekolsund.se](mailto:event@ekolsund.se) för att säkerställa att det finns gofika till er alla.



### Våffelfest 2026 söndag 22 mars på Sjöängen

Vi fortsätter årets aktiviteter på Sjöängen med det traditionsenliga våffelgräddandet över öppen eld kl.14.00. Kanske är det dags att prova att grädda din egen våffla?

Kaffe, te, saft och tillbehör till våfflorna finns så klart.

Ta på dig varma kläder och kom och dela gemenskapen med trevliga grannar.



### Städdag och bryggfix på Sjöängen söndag den 26 april

Vi samlas kl. 10.00 och gör fint inför sommarsäsongen och fixar med bryggorna. Ta på er handskar och gott humör och ta gärna med lämpliga redskap som t.ex. kratta, spade, sekator m.m. Dagen avslutas med korvgrillning på Sjöängen.

### Valborgsfirande på Sjöängen torsdag den 30 april

Återigen är det dags att hälsa våren välkommen med sång och med bubbel i glaset på Sjöängen!

Vi samlas kl. 19.00 och brasan tänds ca kl. 19.30.

Kvistar och ris nog för en liten Valborgseld får slängas på anvisad plats på Sjöängen bakom skylten "Trädgårdsavfall" mellan den 20-26 april.



### Bryggiläggning på Sjöängen den 10 maj

Kl. 10.00 är det samling för alla som ska hjälpa till med årets bryggiläggning!

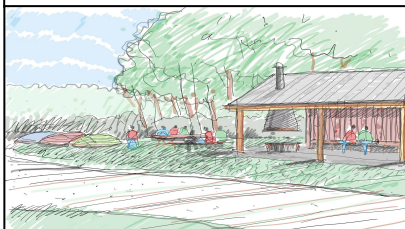
### Gökotta på Ekbacken Hammars Gård torsdag 14 maj

Vi samlas på Hammars Gård kl. 07.00 för att ta en kort promenad till Ekbacken. Ta med din frukostkorg, slå dig ner i gräset och lyssna efter göken. Ruth Hobro och Gunnar Sjödin guidar oss bland småkryp och växter.

### Fågelskådning i Hjalstaviken lördag 16 maj

Ekolsundsbon Martin Fransson med oss återigen med på guidad fågelskådning för att lära oss mer om fågellivet i Hjalstaviken..

Vi samlas kl. 09.00 på Hårby parkering och promenerar tillsammans mot fågeltornet. Ta gärna med kikare, fika och kläder efter väder!



### STYRELSE 2025/2026

#### Ordförande

Minette Rogner, 073-575 76 38  
[ordforande@ekolsund.se](mailto:ordforande@ekolsund.se)

#### Ledamöter

##### Sekreterare

Åsa Stenberg 070-575 41 51  
[stenberg@ekolsund.se](mailto:stenberg@ekolsund.se)

##### Kassör

Lena Tynnemark  
[lena.tynnemark@gmail.com](mailto:lena.tynnemark@gmail.com)

##### Hamnkapten

Ute Omnell 073-025 24 18  
[hamnkapten@ekolsund.se](mailto:hamnkapten@ekolsund.se)

##### Ledamot

Mattias Helén  
[mattias.kjellberg@live.se](mailto:mattias.kjellberg@live.se)

##### Suppleanter

Jenny Broed  
[jenny.broed@outlook.com](mailto:jenny.broed@outlook.com)

Helen Hådel

[helen.hadell@gmail.com](mailto:helen.hadell@gmail.com)

[info@ekolsund.se](mailto:info@ekolsund.se)

[www.ekolsund.se](http://www.ekolsund.se)

Följ oss gärna på Facebook -  
Föreningen Ekolsunds  
Byalag!



## Kom ut och rör på dig – tillsammans i Ekolsund!

Nu händer det något nytt och roligt i Ekolsund!

Byalaget har fått stöd från Enköpings kommun för att testa en ny aktivitet: **Nordic walking – stavträning för alla åldrar.**

Det här är träningen som passar precis alla – barn, ungdomar, vuxna och seniorer. Oavsett om du vill få upp flåset, stärka kroppen eller bara komma ut och umgås i rörelse, så är stavträning ett perfekt sätt att göra det tillsammans.

Med stavarna aktiverar du hela kroppen: armar, axlar, rygg, mage och ben jobbar på samma gång.

Pulsen smyger upp, balansen förbättras och belastningen på knän och höfter minskar. Lite som att ta med sig världens minsta portabla gym ut i naturen.

Här handlar det inte om prestation – utan om gemenskap, rörelseglädje och att ha kul ihop i Ekolsunds fina omgivningar.

Första steget är att utbilda ledare och för att kunna erbjuda olika nivåer på träningen behöver vi vara en grupp ledare som kan hålla i träningspass på varierande dagar och tider.

Planering av utbildningen pågår just nu och den är ca 4 h och kommer att genomföras av Riksförbundet Nordic walking. Vi återkommer med tid och plats för utbildningen.



**Vill du bli en av gruppledarna eller vill ha mera information? Hör av dig till Lena Tynnemark 073-040 47 53!**

## Beredskap på agendan i Ekolsund!

Tillsammans med Husby-Sjutolfts Hembygdsförening kommer Ekolsunds byalag och Hammarsudds tomtägarförening att genomföra en studiecirkel (3 tillfällen) som Studieförbundet Vuxenskolan har tagit fram. Kursen är inriktad på att dels komma fram till hur vi kan stärka beredskapen i området, dels inventera vilka resurser som redan finns.

Tanken är också att vi ska söka ekonomiskt stöd via Leader Mälardalen till de konkreta åtgärder vi enas om. Leader Mälardalen har för närvarande särskilt fokus på beredskap och välkomnar aktörer som behöver medel till åtgärder inom just beredskap.

Kurstillfällen:

- Onsdag 25 mars kl. 19.00
- Onsdag 8 april kl. 19.00
- Onsdag 15 april kl. 19.00

**Är du intresserad av att delta? Kontakta Minette Rogner 073-575 76 38!**

 Viktig information till Sveriges invånare







## Ut och njut av vårvintern på Sjöängen – tänd grillen!

Nu när ljuset kommer tillbaka och dagarna blir längre vill vi påminna om något enkelt men härligt: använd våra nya fina grillplatser på Sjöängen även nu.

Det finns få saker som slår frisk luft, knastrande eld och gemenskap – oavsett om det är sol, krispig kyla eller tidig vårvärme i luften. Grillplatserna är till för oss alla! Ta med något gott att grilla, en termos och kanske en filt – och gör en utflykt av det lilla.

Här är några idéer:

-  Grilla korv eller pinnbröd
-  Ta en kaffe- eller sopplunch ute i solen
-  Gör en enkel picknick efter promenaden
-  Samlas med vänner och njut av samtal runt elden

Vårvintern är perfekt för att vara ute – lagom kallt, ofta soligt och extra fint i naturen!

*Föreningen Ekolsunds Byalag ger ut "Ekolsundsbladet" vid tre tillfällen per år för att sprida information om vad som är på gång. Ekolsundsbladet ges ut i papperformat 1 ggr per år, i samband med kallelse till Ekolsunds Byalags årsmöte. Resterande nummer skickas ut per e-post. För att få del av e-postutskicken, meddela er e-postadress till [ekolsundsbladet@gmail.com](mailto:ekolsundsbladet@gmail.com), så lägger vi till er i distributionslistan. Denna e-post hanterar endast prenumerationer.*